

Teamsupervision

Zusammenarbeit reflektieren. Ressourcen stärken. Entwicklung ermöglichen.

Teams verfügen über vielfältige Kompetenzen, Erfahrungen und Perspektiven. Wenn Zusammenarbeit gelingt, entstehen Vertrauen, Kreativität und eine hohe fachliche Qualität. Gleichzeitig bringen die Anforderungen des Arbeitsalltags immer wieder Herausforderungen mit sich: Belastungen, unterschiedliche Sichtweisen, Konflikte, Veränderungen oder komplexe Fallkonstellationen.

Eine gute Zusammenarbeit entsteht nicht von allein. Teams benötigen Räume, in denen sie innehalten, reflektieren und gemeinsam neue Perspektiven entwickeln können.

Teamsupervision bietet einen geschützten Rahmen, um die Zusammenarbeit bewusst in den Blick zu nehmen, Herausforderungen zu bearbeiten und vorhandene Ressourcen wieder stärker nutzbar zu machen.

Mögliche Themen

- Reflexion der Zusammenarbeit im Team
- Verbesserung von Kommunikation und gegenseitigem Verständnis
- Klärung von Rollen, Aufgaben und Verantwortlichkeiten
- Bearbeitung von Konflikten und Spannungen
- Begleitung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen
- Umgang mit Belastungen und herausfordernden Situationen
- Reflexion komplexer Fallverläufe und Klient*innenbeziehungen
- Stärkung von Teamklima, Zusammenhalt und Handlungssicherheit

Meine Arbeitsweise

Ich arbeite systemisch, ressourcen- und lösungsorientiert. Dabei betrachte ich sowohl die einzelnen Teammitglieder als auch die Dynamiken und Wechselwirkungen innerhalb des Teams und seines Arbeitsumfeldes.

Durch meinen ergotherapeutischen Hintergrund und viele Jahre Berufserfahrung in interdisziplinären Teams kenne ich die Herausforderungen sozialer, pädagogischer und therapeutischer Arbeitsfelder aus eigener Praxis.

Mir ist wichtig, einen wertschätzenden Rahmen zu schaffen, in dem unterschiedliche Sichtweisen Platz haben, offen gesprochen werden kann und gemeinsam neue Handlungsmöglichkeiten entstehen.

Mögliche Formate

- regelmäßige Teamsupervisionen im laufenden Arbeitsprozess
- Teamtage zur Reflexion und Weiterentwicklung
- Begleitung in Veränderungs- oder Umstrukturierungsprozessen
- Fallsupervisionen
- themenspezifische Reflexions- und Entwicklungstage

Die Ausgestaltung richtet sich nach den Bedürfnissen und Rahmenbedingungen Ihres Teams.

Gemeinsam ins Gespräch kommen

Gerne entwickle ich gemeinsam mit Ihnen ein passendes Angebot für Ihr Team und Ihre Einrichtung.

“Teamsupervision bedeutet nicht, Probleme zu suchen. Sie schafft Raum, um Ressourcen, Potenziale und Entwicklungsmöglichkeiten sichtbar zu machen.“